



Игры для развития речевого дыхания детей дошкольного возраста

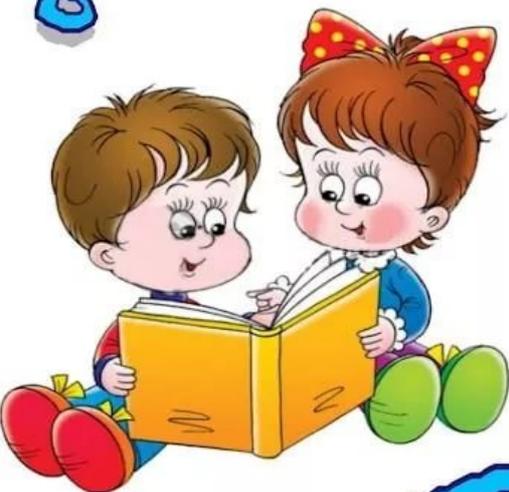
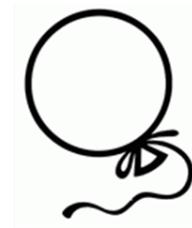
Речь - это поток звуков, образующихся в речевом аппарате человека при непосредственном участии дыхания – воздушной струи, возникающей в лёгких. Правильное речевое дыхание способствует правильному звукообразованию, поддержанию нормального уровня громкости, плавности и выразительности речи.

Отрабатывая правильное речевое дыхание, придерживайтесь следующих рекомендаций:

- Вдох через нос, выдох осуществляется ртом;
- Губы при выдохе немного открыты («трубочкой»);
- Выдох должен быть продолжительный и плавный.
- Не поднимать плечи;
- Не надувать щеки при выдохе;
- Упражнение на развитие дыхания повторить не более 3-5 раз.
- Проводить упражнения по формированию правильного речевого дыхания в игровой форме.

Игра «Шарик надуваем и сдуваем» (развитие физиологического дыхания).

Ребёнок ложится на спину на ковёр, левую руку кладет на живот, а правую на грудь. По команде взрослого ребёнок вдыхает – выпячивая живот («шарик надувается»), и выдыхает – втягивая живот («шарик сдувается»).



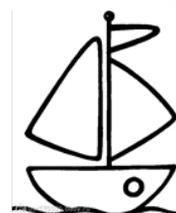
Игра «Узнай по запаху».

Узнать любой фрукт или овощ, сок... по запаху. Сначала с открытыми глазами, потом с закрытыми.



Игра «Кораблики».

Предложите ребёнку подуть на сделанные из бумаги кораблики, плавающие в тазу с водой,
- то плавно, то быстрее
- и проследить за движением корабликов.



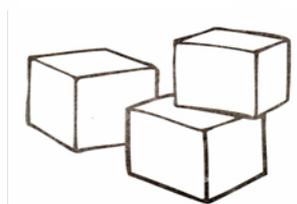
Игра «Буря в стакане».

Предложите ребёнку сделать вдох носом и выдохнуть в трубочку, конец которой находится в стакане, наполовину наполненным водой.



Игра «Чей кубик поднимется выше?»

Ребёнок лежит на ковре, на живот кладется легкий пластмассовый кубик. Ребёнок делает глубокий вдох через нос и выдыхает через нос, а взрослый смотрит, чей кубик поднимется выше.



Игра «Самый быстрый карандаш».

Перед ребёнком, сидящим за столом на расстоянии 20 см, кладём карандаш. Взрослый сам показывает ребёнку, как дуть на карандаш, чтобы тот укатился на противоположный край стола. Можно поиграть в эту игру вдвоём, сидя друг напротив друга и перекатывая карандаш друг другу.



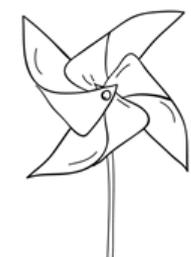
Игра «Листочек», «Снежинка».

Предложите ребёнку легким, длительным ротовым выдохом сдуть с ладони (на уровне рта ребёнка) снежинку, листочек из бумаги.



Игра «Вертушка».

Перед началом игры подготовьте игрушку-вертушку. Можно изготовить её самостоятельно при помощи бумаги и деревянной палочки. Покажите ребёнку вертушку. На улице продемонстрируйте, как она начинает вращаться от дуновения ветра. Затем предложите подуть на неё самостоятельно:



- Давай сделаем ветер – подуем на вертушку. Вот как закрутилась! Подуй еще сильнее – вертушка вертится быстрее.

